

# Чистый дом

## Кухня

## Гостиная

Понедельник	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ помыть посуду, запустить посудомойку,</li> <li>○ Помыть варочную поверхность, дверцу духового шкафа,</li> <li>○ помыть кухонный фартук,</li> <li>○ освободить поверхность кухонного гарнитура, вымыть, выбросить лишнее,</li> <li>○ протереть кухонные шкафчики снаружи,</li> <li>○ помыть микроволновку,</li> <li>○ помыть кухонную раковину,</li> <li>○ отправить в стирку кухонные полотенца, повесить свежие,</li> </ul>
Вторник	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ освободить кухонный стол, навести порядок в зоне обеденного стола,</li> <li>○ навести порядок на полочках в зоне зеркала,</li> </ul>
Среда	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ освободить подоконник, вымыть окно,</li> <li>○ помыть растения, вернуть на чистое окно,</li> <li>○ постирать занавески, повесить на место,</li> <li>○ почистить вентилятор, вытяжку, фильтры.</li> </ul>
Четверг	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ холодильник – достать продукты, выбросить испорченное,</li> <li>○ вымыть полки, составить продукты назад,</li> <li>○ разморозить морозильник, вымыть</li> <li>○ составить список продуктов, которые следует купить,</li> </ul>
Пятница	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ разобрать шкафчик с продуктовыми запасами, выбросить лишнее, навести порядок</li> <li>○ заменить все губки для мытья посуды на новые,</li> <li>○ подмести и хорошенько отмыть пол.</li> <li>○ составить список предметов, которые следует обновить,</li> </ul>

Пнд	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ помыть окна, подоконники</li> <li>○ постирать и повесить шторы,</li> <li>○ помыть и полить растения</li> </ul>
Вт	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ навести порядок на книжных полках,</li> <li>○ навести порядок в зоне рабочего стола, журнальный столик,</li> <li>○ разобрать все бумаги, журналы, документацию,</li> <li>○ стереть пыль со всех горизонтальных поверхностей,</li> </ul>
Ср	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ разобрать другой беспорядок (одежду, игрушки и пр.),</li> <li>○ пропылесосить ковры,</li> <li>○ постирать накидки на мебель,</li> <li>○ помыть полы (отодвиньте мебель),</li> </ul>
Чт	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ порядок во внутренних ящиках-полках (1 ящик за 1 раз),</li> </ul>
Пт	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ порядок во внутренних ящиках-полках (1 ящик за 1 раз)</li> </ul>



Санузел:

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ помыть сантехнику, душевую кабину,</li> <li>○ протереть зеркала,</li> <li>○ навести порядок на полочках, выбросить лишнее,</li> <li>○ протереть стены, помыть пол,</li> <li>○ постирать и заменить полотенца</li> </ul>
--	--



Спальня

## Прихожая

Пнд	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ разобрать обувной шкаф (почистить обувь, заменить обувь на сезонную, зимнюю – убрать в шкаф)</li> </ul>
Вт	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ навести порядок в шкафу в прихожей (убрать на хранение зимние вещи, достать весенние)</li> <li>○ протереть зеркало, почистить половики, вымыть пол</li> </ul>

## Гардероб

Ср-пт	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ постирать все грязные вещи,</li> <li>○ разобрать и навести порядок на полках</li> </ul>
-------	--



Пнд	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ помыть окна, подоконники</li> <li>○ постирать и повесить шторы,</li> <li>○ помыть и полить растения</li> </ul>
Вт	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ навести порядок на полках,</li> <li>○ навести порядок в зоне комода, журнальный столик,</li> <li>○ постелить свежее постельное белье,</li> <li>○ стереть пыль со всех горизонтальных поверхностей,</li> </ul>
Ср	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ разобрать другой беспорядок (одежду, игрушки и пр.),</li> <li>○ пропылесосить ковры,</li> <li>○ постирать накидки на мебель,</li> <li>○ помыть полы (отодвиньте мебель),</li> </ul>
Чт	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ порядок во внутренних ящиках-полках (1 ящик за 1 раз),</li> </ul>
Пт	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ порядок во внутренних ящиках-полках (1 ящик за 1 раз)</li> </ul>